

**Новые технологии и социальные практики,  
применяемые БУ "КЦСОН Саргатского района"**

№ п/п	Наименование технологии, методики, социальной практики	Описание (количественная и качественная характеристики, организация работы, социальная и экономическая эффективность)
1.	Организация группы здоровья "Второе дыхание"	Занятия в группе проводятся на базе отделения социальной реабилитации инвалидов. Оздоровительные общеукрепляющие занятия проходят циклично по 7-9 человек в группе. В результате - улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов через развитие двигательной активности, устойчивое эмоциональное благополучие, дополнительная возможность самореализоваться, общение, приобретение новых социальных связей. В год группу здоровья посещает не менее 30 человек.
2.	Школа безопасности жизни пожилых граждан	Профилактические мероприятия проходят по отдельному плану 1 раз в месяц. Группы формируются по личному желанию заинтересованных граждан, а также из числа пенсионеров и инвалидов, посещающих и получающих социальные услуги в отделениях Центра. Не менее 50 пожилых людей ежегодно повышают уровень безопасности и самосохранения в повседневной жизни, учатся быть осторожными в питании, на прогулках, во время путешествий, в бытовой обстановке, как не стать жертвой мошенничества, основам здорового образа жизни, действия при возникновении чрезвычайных ситуаций, пожара. К проведению занятий привлекаются представители различных силовых служб, волонтеры из числа пенсионеров и др.
3	Технологии социальной реабилитации: предоставление услуг оздоровительного массажа, занятия ЛФК, на тренажерах, пункт проката	В год не менее 280 граждан с инвалидностью получают реабилитационные услуги. Наличие положительной динамики и улучшения состояния здоровья.

	технических средств реабилитации	
4	Соляная комната	Проведение оздоровительных и профилактических процедур в специально оборудованном профильном помещении. Повышение общего показателя здоровья среди взрослых и детей. В течение года оздоровлено более 70 получателей услуг. Курс процедур в соляной комнате по эффективности сравним с длительным пребыванием на морском курорте. Положительные изменения в состоянии отмечаются уже через несколько дней после начала оздоровительных сеансов.
5	Развитие навыков компьютерной грамотности	Услуги получили 7 граждан пожилого возраста и инвалидов. В результате: расширение коммуникативных и информационных возможностей.
6	Бригадный метод предоставления услуг	Предоставление сезонных, ремонтных услуг получателям социального обслуживания на дому, а также гражданам из числа не признанных нуждающимися в соц. обслуживании, группой из 2-3 социальных работников.
7	Коррекционно-развивающие методы, здоровьесберегающие технологии (трудотерапия, игротерапия, логопедические занятия, элементы Монтессори, пескотерапия, тестопластика, фелтинг, декупаж и др.	Индивидуальная и групповая работа с детьми с инвалидностью. Повышение уровня познавательной деятельности, стабилизация эмоционально-волевой сферы, развитие тактильной и сенсорной чувствительности, развитие мелкой моторики, коррекция психологического состояния, снятие эмоционального напряжения, повышение уровня коммуникативных возможностей, творческая самореализация. Продолжительность занятий 20-30 минут. Группы детей по 2-3 человека в зависимости от степени сохранности интеллекта и возраста.
8	Добровольческая деятельность среди граждан пенсионного возраста "Серебряное волонтерство"	Привлечение пенсионеров с активной жизненной позицией к проведению мероприятий с пожилыми людьми и детьми. В результате: улучшение качества жизни пожилых граждан, продление активного долголетия, рост самооценки, улучшение самочувствия, приобретение новых социальных связей. С 8 "серебряными волонтерами" заключены

		соглашения о совместной деятельности и реализации социально-значимых мероприятий, информационно-просветительского характера, вовлечение пенсионеров в спортивно-оздоровительную деятельность.
9	Деятельность волонтерской команды "Стрела" по оказанию соседской взаимопомощи	Организованная социальным работником добровольческая команда в отдаленном от райцентра населенном пункте, в Верблюженском сельском поселении, выявляет граждан, способных оказывать безвозмездную помощь жителям деревни, попавшим в трудную жизненную ситуацию. В команде добровольцев «Стрела» активные односельчане. Вместе им удастся решать вопросы в масштабном формате.
10	Деятельность мобильной бригады	Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации, расположенные в границах муниципального образования Омской области для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельных социально значимых неинфекционных заболеваний.
11	Организация детского волонтерского движения	Профилактическая работа с несовершеннолетними. В рамках Соглашения с общественной молодежной организацией «Инициативная молодежь», оказываются услуги в проведении праздничных, культурно - досуговых, профилактических мероприятий для детей с инвалидностью, для несовершеннолетних из семей, находящихся в социально опасном положении, в трудной жизненной ситуации, проходят благотворительные акции, предоставляется одежда, канцелярские товары для данной категории детей. Воспитанники и преподаватели Детского центра творчества на протяжении многих лет готовят концертные программы для пожилых граждан и инвалидов, посвященные социально – значимым датам. Учащиеся общеобразовательных школ оказывают ветеранам помощь в уборке приусадебных участков, складировании дров, уборке снега, принимают участие в организации досуга, поздравлений на дому со знаменательными датами пожилых граждан, инвалидов.
12	Реализация	Работа по предоставлению консультативной

	<p>проекта "Всегда на связи" (Дистанционная приемная)</p>	<p>помощи посредством связи интернет через выход в Skype для семей с детьми, проживающих в отдаленных сельских поселениях, в целях обеспечения защиты их прав и интересов, предоставления бесплатной юридической, психологической, иных видов социальной помощи. За год посредством интернета в рамках дистанционной приемной в условиях территориальной удаленности предоставляется более 300 консультаций.</p>
13	<p>Внедрение проекта "Семейный фри-аддикшен" (работа с созависимыми)</p>	<p>В рамках проекта проводятся индивидуальные и групповые тренинговые занятия, психологические консультации, направленные на преодоление созависимого состояния членов семей зависимых</p>
14	<p>Реализация проекта "Родные люди"</p>	<p>Содействие возвращению несовершеннолетних воспитанников СРЦН в родные семьи</p>
15	<p>Организация досуговой деятельности для граждан пожилого возраста и инвалидов (работа социальных клубов)</p>	<p>Работа социальных клубов для пожилых граждан и инвалидов, в том числе в сельских населенных пунктах, дистанционных, мини-клубов на дому, клубов по интересам. Всего действует 17 клубов. Услуги получают ежегодно более 400 граждан. Возможность полезного досуга, возникновение новых интересов, создание условий для общения, удовлетворение культурно-просветительской потребности, участие в интересных мероприятиях. Продолжительность и частота встреч членов клубов зависит от желания самих участников.</p>
16	<p>Школа ухода за тяжелобольными</p>	<p>Обучение родственников, специалистов Центра, работающих с ними и других лиц, осуществляющих уход за маломобильными гражданами, навыкам общего ухода, которым трудно себя обслуживать в силу возраста или инвалидности, а также правильному использованию тростей, костылей, колясок и других технических средств реабилитации. Знания и умения по уходу за близкими людьми получают ежегодно 15-17 родственников. Повышается профессиональная компетенция у специалистов и социальных работников.</p>