

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

КУА «СРЦФЛ "Солнышко"

Гюкачинского района"

Ю.Б. Васильева

2017 г.



## Режим дня

воспитанников учреждения в каникулярное время  
с 01.06 – 31.08. 2017 года

Время	Режимные моменты
8.00-8.20	Подъем, утренние гигиенические процедуры
8.20-8.35	Утренняя зарядка
8.40-9.00	Завтрак
9.00 – 11.00	Досуговая деятельность, занятия по интересам
11.00 – 11.15	Второй завтрак
11.15 – 12.45	Прогулка, игры на свежем воздухе
12.45 – 12.55	Закаливающие процедуры
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Полдник
16.00 – 17.30	Познавательно-развлекательная деятельность, игры
17.30 – 19.00	Прогулка, развлечения на свежем воздухе
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.00	Игровая деятельность, занятия по интересам, просмотр мультфильмов, детских кинофильмов
20.00 - 20.40	Общественно-полезный труд, самообслуживание
20.40 – 21.00	Игры на свежем воздухе
21.00 – 21.20	Второй ужин
21.20 – 22.00	Вечерние гигиенические процедуры, медицинские процедуры, подготовка ко сну
22.00 – 8-00	Ночной сон

Заместитель руководителя

М.И. Маркина