

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
КУ "СРЦН "Солнышко"  
Тюкалинского района"  
Ю.В. Васильева  
" 2 " 2016г.

*Режим дня  
воспитанников учреждения дошкольного и младшего школьного  
возраста*

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.20	подъем
7.20 – 7.40	утренняя гимнастика
7.40 – 8.00	уборка спален, внутренний туалет
8.00 – 8.20	завтрак
9.00 – 14.00	коррекционно-реабилитационные занятия
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.30	дневной сон
15.30 – 16.00	подготовка к полднику, полдник
16.00 – 18.30	выполнение домашнего задания
18.30 – 19.00	игры на свежем воздухе
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 20.30	свободное время, занятия по интересам, уход за одеждой
20.30 – 20.40	второй ужин
20.45 – 21.30	гигиенические процедуры
22.00 – 7.00	ночной сон

Заместитель руководителя



М.И. Маркина

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
КУ "СРЦН "Солнышко"  
Тюкалинского района"  
Ю.В. Васильева  
"14" августа 2016 г.

*Режим дня*  
*воспитанников учреждения с V - XI классы*

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.20	подъем
7.20 – 7.40	утренняя гимнастика
7.40 – 8.00	уборка спален, внутренний туалет
8.00 – 8.20	завтрак
9.00 – 14.00	учебные занятия
14.00 – 14.30	обед
14.30 – 15.30	дневной сон
15.30 – 16.00	подготовка к полднику, полдник
16.00 – 18.30	выполнение домашнего задания
18.30 – 19.00	игры на свежем воздухе
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 20.40	свободное время, занятия по интересам, уход за одеждой
20.40 – 21.00	второй ужин
21.00 – 21.40	гигиенические процедуры
22.00 – 7.00	ночной сон

Заместитель руководителя

М.И. Маркина

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
КУ "СРЦН "Солнышко"  
Тюкалинского района"  
*Ю.В. Васильева*  
" 27 " *май* 2016 г.

**Режим дня**  
**воспитанников учреждения в каникулярное время**  
**с 1 июня по 31 августа 2016 года**

Время	Режимные моменты
8.00 - 8.20	подъем
8.20 – 8.40	утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	уборка спален, внутренний туалет
9.00 – 9.30	завтрак
9.30 – 13.00	проведение культурно-досуговых, оздоровительных мероприятий
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.30	дневной сон
15.30 – 16.00	подготовка к полднику, полдник
16.00 – 18.00	проведение культурно-досуговых, оздоровительных мероприятий
18.00 – 19.00	игры на свежем воздухе
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 21.00	свободное время, внеклассные занятия, трудотерапия
21.00 – 21.15	второй ужин
21.15 – 22.00	гигиенические процедуры
22.00 – 8.00	ночной сон

Заместитель руководителя

М.И. Маркина