|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| флаг.jpg *Что делать, когда отношения в семье на грани разрушения?*[*Как избежать развода*](http://www.ncihika.ru/prichiny-razvoda-i-kak-ego-izbezhat/)*и достичь взаимопонимания с супругом (супругой)?**Что делать, когда семейное счастье висит на волоске, а так хочется сохранить семью?**Как выйти из кризиса супружеской жизни?***За помощью вы можете обратиться к психологу нашего центра**Мы готовы помочь вам в решении любых внутрисемейных проблем, в преодолении трудностей супружеской жизни, вместе с вами готовы найти лучший выход из критической ситуации1210-35bfae7c7bf0f0f630bdcced7d99a62b |  Наша задача – помочь вам справиться с конкретной ситуацией и найти оптимальный выход из сложившегося положения **Министерство труда и социального развития Омской области**Наш адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  | **Министерство труда и социального развития Омской области** **СЕМЬЯ БЕСЦЕННА, КОГДА ПОЛНОЦЕННА** ...Счастье – это когда у тебя есть дружная, любящая и заботливая семья...2014 год |



Словно живой организм, семья имеет свои периоды детства, юношества, взросления, расцвета, болезней, старения и увядания.

Переход от одного периода к другому зачастую связан с возникновением противоречий в отношениях мужа и жены. Как следствие, это может привести к кризисам семейной жизни, которые, в свою очередь, могут привести и к распаду семьи.

**Знаете ли вы, что кризисы семейной жизни – это одна из составляющих нормального развития семьи?**

**Стадии жизненного цикла**

**семьи и характерные кризисы*:***

1. **Заключение брака** - кризис принятия на себя супружеских обязательств.

2. **Семья с маленькими детьми**—кризис рождения ребенка, связанный с появлением новой роли «Родителя»; кризис включения детей во внешние официальные институты.

3. **Семья с детьми подросткового возраста**— на этой стадии пересекаются несколько возрастных кризисов каждого поколения семьи (кризис прародителей—утрата физических сил, перестройка жизни; кризис середины жизни у супругов; кризис переходного возраста у подростков)

4. **Семья со взрослыми детьми**—кризис перехода от родительских отношений к супружеским

5. **Семья после отделения детей**—кризис старения супругов

**Симптомы кризиса**

 Муж и жена не приходят к единому мнению по поводу значимых для семьи вопросов: планов на будущее, отношений с детьми и родными, распределение семейных финансов.

 Супруги перестают понимать чувства друг друга.

 Все вопросы, связанные с воспитанием детей или обустройством быта провоцируют взаимные упреки, ссоры, все слова и поступки партнера вызывают раздражение.

 Уменьшается значимость интимной близости .

 