

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Пенаты» ЦАО города Омска

6, 13, 20, 27 августа

12:00 – 13:00

Лекторий "Мировые религии"

Лекция о мировых религиях, праздниках и традициях (проводит волонтер Гостевских Ю. А.).

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

4 августа

12:00 – 13:00

Мастер-класс «Браслет России»

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

4 августа

12:00 – 13:00

Литературный флешмоб к празднованию Дня Города

«Сердце Омска бьётся в унисон...»

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

5 августа

12:00 — 13:00

Литературная гостиная

«Омск — культурная столица России» - презентация сборника стихов и песен о городе Омске

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14,1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-48-85 Маркова Галина Гургеновна (по предварительной записи)

4, 6, 11, 13, 18, 20, 26, 28 августа

11:00 — 11:30

Оздоровительные зарядки

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, на площадке «Чудо остров»

Телефон: 32-40-23

12 августа

12:00 – 13:00

Мастер-класс «Яблочко наливное»

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

11 августа

12:00 — 13:00

Поэтическая встреча

«Творчество Расула Гамзатова»

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

21 августа

12:00 – 13:00

Праздник в Яблочный спас

«Время яблочной радости»

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

26 августа

12:00 – 13:00

Кулинарный мастер-класс «Приготовление теста для пирогов и пирожков»

Комплексный центр «Пенаты», г. Омск, п. Биофабрика, 14, 1 этаж, актовый зал

Телефон: 32-40-23 (по предварительной записи)

Электронная почта: penaty_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Сударушка» Кировского Административного округа»

4 августа

С 14-00 до 14-30

Занятие в клубе "Школа здоровья"

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

5 августа

С 14-00 до 15-00

Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

5 августа

С 12-00 до 13-00

Творческая мастерская "Бумажная филигрань"

Желающие изучать технику бумагаскручивания – квиллинг.

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, актовый зал

+7 (3812) 78-15-58 Татьяна Анатольевна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

10 августа

С 14-00 до 14-30

Занятия в клубе "Школа здоровья"

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

10 августа

С 11-00 до 11-30

Круглый стол «Как защититься от мошенников»

Лекция по профилактике мошенничества

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-45-93 Татьяна Юрьевна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

11 августа

С 14-00 до 14-30

Занятие в клубе "Школа здоровья"

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

12 августа

С 14-00 до 15-00

Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

12 августа

С 12-00 до 13-00

Творческая мастерская "Бумажная филигрань"

Желающие изучать технику бумагаскручивания – квиллинг.

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, актовый зал

+7 (3812) 78-15-58 Татьяна Анатольевна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

17 августа

С 14-00 до 14-30

Занятия в клубе "Школа здоровья"

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

18 августа

С 14-00 до 14-30

Занятие в клубе "Школа здоровья"

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

19 августа

С 14-00 до 15-00

Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

19 августа

С 12-00 до 13-00

Творческая мастерская "Бумажная филигрань"

Желающие изучить технику бумагаскручивания – квиллинг.

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, актовый зал

+7 (3812) 78-15-58 Татьяна Анатольевна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

24 августа

С 14-00 до 14-30

Занятия в клубе "Школа здоровья"

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

25 августа

С 14-00 до 14-30

Занятие в клубе "Школа здоровья"

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

26 августа

С 14-00 до 15-00

Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

26 августа

С 12-00 до 13-00

Творческая мастерская "Бумажная филигрань"

Желающие изучать технику бумагаскручивания – квиллинг.

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, актовый зал

+7 (3812) 78-15-58 Татьяна Анатольевна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

31 августа

С 14-00 до 14-30

Занятия в клубе "Школа здоровья"

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Рябинушка» ЦАО города Омска

3,5,10,12, 17,19,24,26,31 августа

14:00-15:00

Группа здоровья "Сто +"

Комплекс упражнений для граждан пожилого возраста и инвалидов, направленный на поддержание и улучшение общего самочувствия.

Комплексный центр "Рябинушка", г. Омск, пгт. Козицкого д. 7

Телефон: +7 (3812) 78-54-31

Электронная почта для связи: ryabinushka_kcson@mtsr.omskportal.ru

4,6,11,13,18,20,25,27 августа

14:00-15:00

Заседание социального клуба "Пой душа!"

Исполнение песен под фонограмму, где слова отображаются на экране.

Комплексный центр "Рябинушка", г. Омск, пгт. Козицкого д. 7

Телефон: +7 (3812) 78-54-31

Электронная почта для связи: ryabinushka_kcson@mtsr.omskportal.ru

3 августа

14:00-15:00

Заседание социального клуба "Радуга творчества"

Живопись "Лето".

Комплексный центр "Рябинушка", г. Омск, пгт. Козицкого д. 7

Телефон: +7 (3812) 78-54-31

Электронная почта для связи: ryabinushka_kcson@mtsr.omskportal.ru

24 августа

14:00-15:00

Заседание социального клуба "Радуга творчества"

Изготовление сувениров из воздушного пластилина.

Комплексный центр "Рябинушка", г. Омск, пгт. Козицкого д. 7

Телефон: +7 (3812) 78-54-31

Электронная почта для связи: ryabinushka_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Вдохновение» Октябрьского административного округа»

4 августа

11.00 – 12.00

Академия долголетия - Здоровые волосы после 60: забота, питание сияние

Комплексный центр социального обслуживания населения "Вдохновение", г.

Омск, 15-я Рабочая, д. 102

Предварительная запись обязательна.

Телефон для записи: +7 (3812) 54-28-88. Контактное лицо: Галия Равильевна

Электронная почта: vdox_omsk@mail.ru

Все будние дни, кроме 6 августа

Группа здоровья "Энергия"

9:00 – 10:00

Оздоровительные занятия по лечебной физкультуре.

Комплексный центр социального обслуживания населения "Вдохновение", г.

Омск, 15-я Рабочая, д. 102А

Предварительная запись обязательна.

Телефон для записи: +7 (3812) 54-28-88. Контактное лицо: Галия Равильевна

Электронная почта: vdox_omsk@mail.ru

6 августа

Выезд в 9.30 от ДК "Сибиряк"

Выездная экскурсия в Омский Ачаирский монастырь.

Предварительная запись обязательна.

Телефон для записи: +7 (3812) 54-28-88. Контактное лицо: Галия Равильевна

Электронная почта: vdox_omsk@mail.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Любава» Советского административного округа города Омска»

4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 августа

14:00-15:30

Заседание социального клуба « Играй, гармонь!»

Артисты ансамбля «Любавушки» подготовят новый песенный репертуар для концертной программы «К нам на яблочный пирог...».

Комплексный центр «Любава», г. Омск, пр-т Мира, д.90/1

Телефон: +7 (3812) 22-81-75

Электронная почта: lyubava.sotsuslugi@mail.ru

4, 6, 11, 13, 18, 20, 24, 26, 28, 31 августа

14:30-15:15

Занятие группы здоровья в рамках программы «Активное долголетие»

Занятия физическими упражнениями направлены на улучшение общего состояния организма.

Комплексный центр «Любава», г.Омск, пр-т Мира, д.90/1

Телефон: +7 (3812) 22-81-75

Электронная почта: lyubava.sotsuslugi@mail.ru

17 августа

15:00 — 17:00

Литературный клуб «Мудрость и Слово ».

Литературный клуб для людей старшего возраста — это не только про книги, но и про общение, поддержку интеллектуальной активности и творческую реализацию.

Комплексный центр «Любава», г.Омск, пр-т Мира, д.90/1

Телефон: +7 (3812) 22-81-75

Электронная почта: lyubava.sotsuslugi@mail.ru

18 августа

10:30 — 11:30

«К нам на яблочный пирог...»

Мероприятие, посвященное православному празднику, познакомит с историей и традицией русского народа. Развлекательная программа будет представлена играми и сладкими угощениями.

Комплексный центр «Любава», г.Омск, пр-т Мира, д.90/1
Телефон: +7 (3812) 22-81-75
Электронная почта: lyubava.sotsuslugi@mail.ru

24 августа

10:30 - 11:30

Информационный час, посвященный Дню Государственного флага
Российской Федерации «Флаг державы — символ славы».

Комплексный центр «Любава», г.Омск, пр-т Мира, д.90/1
Телефон: +7 (3812) 22-81-75
Электронная почта: lyubava.sotsuslugi@mail.ru

26 августа

12:00 — 12:40

Поэтическая программа автора Светланы Грязновой

Стихи, прочитанные поэтом, основаны на жизненном опыте, путешествиях,
воспоминаниях о малой родине.

Комплексный центр «Любава», г.Омск, пр-т Мира, д.90/1
Телефон: +7 (3812) 22-81-75
Электронная почта: lyubava.sotsuslugi@mail.ru

Бюджетное учреждение Омской области

**«Комплексный центр социального обслуживания населения Азовского
немецкого национального района»**

5 августа

10:00-12:00

Мероприятие «Книжный пикник»

Центральная сельская библиотека, с. Цветнополе, ул. Кирова, д.90А
Телефон: +7(38141)2-39-15 (Калюжная Ирина Сергеевна)
Электронная почта для связи: azovo_kcson@mtsr.omskportal.ru

24 августа

11:00-12:00

Тематическое занятие «Основы финансовой грамотности»

Комплексный центр Азовского немецкого национального района, с. Азово,
площадь Возрождения д.3

Телефон: +7(38141)2-39-15 (Калюжная Ирина Сергеевна)
Электронная почта для связи: azovo_kcson@mtsr.omskportal.ru

Каждый вторник месяца

11:00-12:00

Мобильная библиотека «Книга в каждый дом»

Комплексный центр Азовского немецкого национального района, с. Азово, площадь Возрождения д.3

Телефон: +7(38141)2-25-40 (Шереметова Юлия Александровна)

Электронная почта для связи: azovo_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Большереченского района»

3 августа

12:00 – 13:00

Мероприятие "День коренных народов мира" (традиции и быт).

Это возможность погрузиться в атмосферу многовековых культур, сохранить связь с историей и ощутить единство человеческих ценностей. Участники узнают об уникальных ремеслах, национальной кухне, обрядовых песнях и танцах, которые передавались из поколения в поколение.

Комплексный центр Большереченского района, место проведения село Ингалы, ул. улица Ленина, дом 17, телефон +7(38169) 2-31-05. Электронная почта для связи: bigrive_kcson@mtsr.omskportal.ru

10 августа

10:00 – 11:30

Спортивно-развлекательное мероприятие "День физкультурника"

Мероприятие разработано с учетом возрастных особенностей. В программе присутствуют легкие атлетические упражнения, гимнастика для улучшения подвижности, а также настольные игры, развивающие ловкость и стратегическое мышление.

Комплексный центр Большереченского района, место проведения р.п. Большеречье, ул. 40 лет Октября, дом 3 (стадион), телефон +7(38169) 2-31-05. Электронная почта для связи: bigrive_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

11:00 – 12:00

Досуговое мероприятие "День пасечника"

Главной визуальной частью праздника станет фотовыставка "Моя пасека".

Вкусную часть программы составят медовые угощения. Гости смогут продегустировать различные сорта меда. Завершится мероприятие интеллектуальной викториной на знание основ пчеловодства. Комплексный центр Большереченского района, место проведения Большереченский район, село Могильно-Посельское, Чехова, д. 97 Е. телефон +7(38169) 2-31-05

Электронная почта для связи: bigrive_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

11:00 – 12:00

"Мини-мастер-классы по ИИ: учимся на практике"

Мероприятие ориентировано на пожилых людей, которые в этот день обратятся за помощью на прием. Участники получают возможность не просто услышать теоретические сведения, но и освоить базовые навыки работы с современными цифровыми инструментами непосредственно на практике. Комплексный центр Большереченского района, место проведения р.п.

Большеречье, ул. Промышленная, д.48

телефон +7(38169) 2-31-05

Электронная почта для связи: bigrive_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Большеуковского района»

Заседание клуба "Рябинушка"

5 августа

"Легкое движение", проведение гимнастики, направленной на укрепление организма.

12 августа

10-30

"Межпоколенческое взаимодействие", киносеанс.

19 августа

"Легкое движение", проведение гимнастики, направленной на укрепление организма.

БУ "КЦСОН Большеуковского района", с. Большие Уки, ул. Д. Башмакова, д.11

Телефон: 2-15-22, специалист по социальной работе Авдеева Ольга Васильевна.

Электронная почта для связи: biguki_kcson@mtsr.omskportal.ru

Заседание клуба "Оптимист"

7 августа

11:00

"Праздник полосатой ягоды", мероприятие, посвященное арбузу: мифы об арбузе, дегустация.

14 августа

11:00

"Обучение новым навыкам", интерактивная игра по финансовой грамотности.

21 августа

11:00

"Яблочный спас – всего прозапас", мероприятие, посвященное яблочному спасу с дегустацией и рецептами.

28 августа

11:00

«Волшебный мир кино», мероприятие ко дню российского кино.
БУ "КЦСОН Большеуковского района", с. Большие Уки ул. Ленина д.9
Телефон: 2-15-22, специалист по социальной работе Соскина Елена Викторовна.

Электронная почта для связи: biguki_kcson@mtsr.omskportal.ru

Серебряные волонтеры:

Ежедневно по будним дням: с 1 августа по 28 августа с 8:30 -16:00

Плетение маскировочных сетей волонтерами.

БУ "КЦСОН Большеуковского района", с. Большие Уки ул. Д.Башмакова д.11
Телефон: 2-15-22, заместитель руководителя Мантурова Марина Анатольевна.

Электронная почта для связи: biguki_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Горьковского района»

6 августа

11.00–13.00

Финансовая грамотность, тема: Учет доходов и расходов»

Разговор с получателями услуг, как правильно тратить деньги, и как их экономить. Умение планировать свои расходы. раздача буклетов.

с. Серебряное.

Телефон: 8-950-785-26-17

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

10 августа

12.00–15.00

Заседание клуба «В кругу друзей» Онлайн просмотр - Культурная столица Сибири «Флора 2026»

с. Сухое, ул. Карбышева

Телефон: 8-950-331-37-49

Электронная почта для связи: marialzhanova@mail.ru

10 августа

14.00 -16.00

Финансовая грамотность, тема: «"Налоги и льготы" (неизбежность во благо)» распространение информационных буклетов.

с. Новопокровка, д. Богданово, д. Саратово

Телефон: 8-933-443-90-94

Электронная почта для связи: gorkov_kcsom@mtsr.omskportal.ru

11 августа

09:00

Занятие по АФК «Здоровье и активность — гимнастика для всего тела и глаз»

Приглашаем вас на занятие, которое поможет укрепить ваше здоровье и улучшить общее самочувствие.

В программе:

аэробика и комплекс аэробных упражнений, направленных на подвижность всех суставов;

гимнастика для глаз, которая поможет сохранить зрение и предотвратить усталость глаз при длительной работе за компьютером или чтении.

Комплексный центр Горьковского района, р.п. Горьковское, ул. Ленина д.13

Телефон: 8 38157 22–350

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

13, 20, 27 августа

18:00-20:00

Занятия в тренажерном зале.

Тренировки на специальных тренажерах (совершенствуют координацию движений, улучшают гибкость позвоночника, формируют осанку).

с. Новопокровка ул. Центральная д.4

Телефон: 8-933-443-90-94

Электронная почта для связи: gorkov_kcsom@mtsr.omskportal.ru

13 августа

10.00–15.00

Социальный туризм. Экскурсия в с. Серебряное. Посещение храма Петра и Павла, целебного источника.

с. Серебряное

Телефон: 8-950-331-37-49

Электронная почта для связи: marialzhanova@mail.ru

14 августа

10.00–15.00

Финансовая грамотность по теме «Цифровая безопасность». Как не стать жертвой мошенников: распознавать лжевыплаты, какие данные нельзя сообщать незнакомцам, раздача буклетов.

Суховской с/о

Телефон: 8-950-331-37-49

Электронная почта для связи: marialzhanova@mail.ru

14 августа

09:00

Занятие по АФК «Аэробика для красивой осанки»

Приглашаем вас на занятие аэробикой, направленное на улучшение осанки и укрепление мышц спины. Упражнения помогут сделать ваш опорно-двигательный аппарат более сильным и здоровым.

Комплексный центр Горьковского района, р.п. Горьковское, ул. Ленина д.13

Телефон: 8 38157 22-350

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

14 августа

14:00-15:00

Финансовая грамотность, тема: «Как безопасно совершать безналичные платежи», раздача буклетов.

с. Октябрьское, ул. Ленина д.10,

тел.: 908 805 30 15

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

14 августа

10.00 -11.00

В клубе для граждан пожилого возраста «Сибирячка», будет проведено мероприятие «Медовый спас».

с. Серебряное

Телефон: 8-950-785-26-17

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

14 августа

11.00–12.00

В клубе для пожилых граждан пожилого возраста «Арина», будет проведено праздничное мероприятие «Три спаса – три запаса».

с. Лежанка

Телефон: 8-923-686-26-77

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

09:00

занятие по АФК ««Комплексное занятие по аэробике»»

Что вас ждёт:

- * Дыхательные упражнения для улучшения работы дыхательной системы и насыщения организма кислородом.

- * Аэробные упражнения, направленные на повышение общей выносливости и улучшение подвижности суставов.

Комплексный центр Горьковского района, р.п. Горьковское, ул. Ленина д.13

Телефон: 8 38157 22-350

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

11.00–12.00

В клубе для пожилых граждан пожилого возраста «Сударушка», будет проведено мероприятие «Яблочный спас».

п. Ударный

Телефон: 8-950-785-26-17

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

21 августа

09:00

Занятие по АФК «Аэробика. Упражнения, направленные на осанку и координацию движений»

На занятии мы будем выполнять упражнения, которые помогут:

- * улучшить осанку;

- * развить координацию движений;

- * повысить общий тонус организма;

- * получить заряд бодрости и положительных эмоций.

Комплексный центр Горьковского района, р.п. Горьковское, ул. Ленина д.13

Телефон: 8 38157 22-350

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

21 августа

10.00–11.00

Социальный туризм.

Посещение выставки «России славный триколор»,

Филиал историко-краеведческого музея.

с. Октябрьское, ул. Ленина, д.12

тел.: 908 805 30 15

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

22 августа

11.00–12.00

В клубе для пожилых граждан пожилого возраста «Арина», будет проведено праздничное мероприятие «День Российского флага».

с. Лежанка

Телефон: 8-923-686-26-77

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

25 августа

10.00–15.00

Заседание клуба «Собеседник» Беседа – просмотр журнала «60 лет и старше»

п. Алексеевский, ул. Юбилейная 22

Электронная почта для связи: marialzhanova@mail.ru

25 августа

10.00–16.00

Компьютерная грамотность по теме «Обучение и предоставление возможности общения через интернет»

Суховской с/о

Телефон: 8-950-331-37-49

Электронная почта для связи: marialzhanova@mail.ru

25 августа

12.00–14.00

Акция «Бабушкина клумба». Презентация клумбы, создание фотоальбома, выставка цветов.

с. Новопокровка. Приусадебные участки обслуживаемых граждан.

Телефон: 8-933-443-90-94

Электронная почта для связи: gorkov_kcsom@mtsr.omskportal.ru

25 августа

09:00

Занятие по АФК «Аэробика. Изометрические упражнения, направленные на развитие силы мышц ног и рук»

Приглашаем вас на занятие, которое поможет укрепить мышцы и улучшить общее самочувствие.

На занятии вы сможете:

- * укрепить мышцы ног и рук;
- * улучшить координацию и равновесие;
- * получить заряд бодрости и хорошего настроения.

Комплексный центр Горьковского района, р.п. Горьковское, ул. Ленина д.13

Телефон: 8 38157 22-350

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

11.00–13.00

Финансовая грамотность, тема: Учет доходов и расходов»

Разговор с получателями услуг, как правильно тратить деньги, и как их экономить. Умение планировать свои расходы. раздача буклетов.

п. Ударный.

Телефон: 8-950-785-26-17

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

10.00–12.00

Финансовая грамотность, тема: «Мошенничество».

с. Лежанка

Телефон: 8-923-686-26-77

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

28 августа

10:00-11:00

По плану «Активного долголетия» мероприятие «Медовый спас».

с. Октябрьское, ул. Ленина, д. 12

тел.: 908 805 30 15

Электронная почта для связи: gorkov_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Знаменского района»

21 августа

15.00

Мастер-класс клуба «Рукодельница» с пожилыми гражданами «Овощной шедевр».

Телефон 8 (38179) 21 9 05

Электронная почта: znamenka_kson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

11.30

Мероприятие «Обретая жизни тайну»

Час общения – духовно-нравственное просвещение волонтеров с привлечением священника.

Телефон 8 (38179) 21 9 05

Электронная почта: znamenka_kson@mtsr.omskportal.ru

25 августа

09.00

Выезд в Омский историко-культурный музей-заповедник «Старина Сибирская» (пос. Большеречье)

Телефон 8 (38179) 21 9 05

Электронная почта: znamenka_kson@mtsr.omskportal.ru

20 августа

11.00

Мероприятие по финансовой грамотности «История денег. Деньги любят счет»

Телефон 8 (38179) 21 9 05

Электронная почта: znamenka_kson@mtsr.omskportal.ru

11 августа

11.40

Информационная беседа «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»

Телефон 8 (38179) 21 9 05

Электронная почта: znamenka_kson@mtsr.omskportal.ru

Автономное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Исилькульского района»

1 – 31 августа

11:00 – 12:00

Утренняя зарядка с волонтерским объединением «Добрые сердца»

Приглашаем получателей социальных услуг, находящихся на стационарном социальном обслуживании на индивидуальные занятия утренней зарядки
Комплексный центр Исилькульского района, г. Исилькуль, ул. Карла Маркса, д. 25

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

1 – 31 августа

15:00 – 16:00

Занятия на уличных тренажерах с волонтерским объединением «Добрые сердца»

Приглашаем получателей социальных услуг старшего поколения на занятия на уличных тренажерах на территории учреждения

Комплексный центр Исилькульского района, г. Исилькуль, ул. Карла Маркса, д. 25

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

4, 11, 18 и 25 августа

10:00 – 11:00

Лекции по финансовой грамотности

Приглашаем получателей социальных услуг на лекции по финансовой грамотности, чтобы узнать как защитить себя и свою семью от финансового мошенничества

Комплексный центр Исилькульского района, г. Исилькуль, ул. Карла Маркса, д. 25

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

12 августа

15:00 – 16:00

«Танцуй пока молодой!»

Приглашаем получателей социальных услуг старшего поколения на дискотеку ко Дню молодежи совместно с волонтерским объединением «Добрые сердца»

Комплексный центр Исилькульского района, г. Исилькуль, ул. Карла Маркса, д. 25

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

16 апреля

15:00 – 17:00

Заседание социального клуба «Мост между поколениями»

Граждане пожилого возраста научат молодёжь народным ремёслам, а молодёжь обучит старшее поколение работе с гаджетами и онлайнсервисами

Дом культуры, Исилькульский район, с. Первотаровка, ул. Центральная, д. 22

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

15:00 – 16:30

Заседание социального клуба «Яблочный спас яблочко припас»

На посиделках за чайным столом старшее поколение познакомится с давними обычаями и традициями празднования Яблочного спаса и поделится опытом выращивания яблонь и переработки.

Сельская библиотека - филиал, Исилькульский район, с. Солнцевка, ул. Центральная, д. 3

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

10:00 – 11:00

«Яблочко наливное»

Мастер-класс по приготовлению «Шарлотки» совместно с волонтерским объединением «Добрые сердца».

Комплексный центр Исилькульского района, г. Исилькуль, ул. Карла Маркса, д. 25

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

26 августа

14:00 – 17:00

Социальный туризм «Нас старость дома не застанет...»

Выезд на природу с палатками и спортивным инвентарём.

Комплексный центр Исилькульского района, п. Лесной

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

14:00 – 15:30

Мастер – класс по созданию куклы «Ангел-хранитель»

На занятии расскажут все нюансы и секреты и помогут создать куклу.

Исилькульская библиотека - филиал № 2, город Исилькуль, ул. Первомайская, д. 126

Телефон: +7 (38173) 20-084

Электронная почта для связи: isilkul_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Калачинского района»

4 августа

11:00-12:00

Заседание волонтерского клуба "От сердца к сердцу"

Кулинарный мастер- класс "Оладушки у бабушки".

Комплексный центр Калачинского района, г. Калачинск, ул. Черепова, д.79а

Телефон: +7 (38155)27-415

Электронная почта для связи: Kalachin_kcson@mtsr.omskportal.ru

5, 12, 19, 26 августа

15:00-16:00

Клуб "Группа здоровья 60+"

На занятиях помогут освоить дыхательную гимнастику Стрельниковой и комплекс упражнений для суставов и позвоночника.

Калачинский район, с. Лагушино, Дом культуры

Телефон: +7 (38155)27-415

Электронная почта для связи: Kalachin_kcson@mtsr.omskportal.ru

5, 12, 19, 26 августа

10:00-11:00

Занятие в клубе "Вдохновение"

Уроки рисования с нуля пройдут в теплой дружеской атмосфере, где каждый найдет новых друзей и единомышленников.

Комплексный центр Калачинского района, г. Калачинск, ул. Заводская, д.61

Телефон: +7 (38155)27-409

Электронная почта для связи: Kalachin_kcson@mtsr.omskportal.ru

28 августа

11:00-12:00

Занятие по программе "Здоровье на тарелке"

Практический мастер- класс " Белок - строительный материал для мышц и иммунитета

Мастер класс: "Готовим легкие белковые блюда. "

На занятиях расскажут, как питаться с пользой для здоровья, не переплачивая и не усложняя себе жизнь.

В конце занятия — совместное чаепитие с дегустацией блюд, приготовленных по нашим рецептам.

Комплексный центр Калачинского района, г. Калачинск, ул. Заводская, д.61

Телефон: +7 (38155)27-415

Электронная почта для связи: Kalachin_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Колосовского района"

12 августа

11:00-12:00

Мероприятие в рамках социального сервиса "Ветеран" - "Лето в банке".

Обмен опытом получателей услуг (домашние заготовки рецепты на зиму).

Комплексный центр Колосовского района, с. Колосовка, ул. Чехова, д. 4

Телефон: +7 (38160) 21-1-00

Электронная почта для связи: kolosov_kcson@mtsr.omskportal.ru

13 августа

11:00-12:00

Экскурсия "Когда душа с душою говорит".

Экскурсия в Колосовский храм Филиппа и Иакова "Когда душа с душою говорит".

Комплексный центр Колосовского района, с. Колосовка, ул. Чехова, д. 4

Телефон: +7 (38160) 21-1-00

Электронная почта для связи: kolosov_kcson@mtsr.omskportal.ru

14 августа

11:00 — 12:00

Заседание социального клуба "Enter" — "Государственные услуги"

Цель мероприятия — развитие у получателей услуг цифровых компетенций для эффективного использования государственных услуг в электронном виде.

Комплексный центр Колосовского района, с. Колосовка, ул. Чехова, д. 4

Телефон: +7 (38160) 21-1-00

Электронная почта для связи: kolosov_kcson@mtsr.omskportal.ru

25 августа

11:00 — 12:00

Историко-познавательный час "Флаг России — гордость наша".

Мероприятие, направленное на совместное изучение истории, обсуждение исторических событий, беседы о патриотизме в формате лекции.

Комплексный центр Колосовского района, с. Колосовка, ул. Чехова, д. 4

Телефон: +7 (38160) 21-1-00

Электронная почта для связи: kolosov_kcson@mtsr.omskportal.ru

25 августа

11:00 — 12:00

Лекция по финансовой грамотности "Страхование".

Мероприятие в формате лекции. Важность и виды страхования, как выбрать подходящий полис.

Комплексный центр Колосовского района, с. Колосовка, ул. Чехова, д. 4

Телефон: +7 (38160) 21-1-00

Электронная почта для связи: kolosov_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Кормиловского района»

10 августа

11.00

В рамках активного долголетия приглашаем принять участие в онлайн занятии по финансовой грамотности "Безопасность в цифровом мире".

Телефон. (38170)2-12-81 (Мельникова Антонина Николаевна).

Электронная почта для связи: kormilov_kcson@mtsr.omskportal.ru

14 августа

10:00

Интерактивный час "Магия большого экрана" ко дню российского кино.

Программа:

- «Угадай мелодию по-киношному».
- «Крылатые фразы».
- «Кино-караоке наоборот».
- Весёлые конкурсы, где нужно не только петь, но и угадывать.

Мероприятие пройдет на базе Комплексный центр, п. Кормиловка, ул. Советская, 9, актовый зал.

Телефон.:(38170)2-12-81, Кириченко Алеся Сергеевна, Варкентин Анастасия Александровна, заведующие отделением социального обслуживания на дому №2 и № 1.

Электронная почта для связи: kormilov_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

10:00

Мастер-класс "Работа с пластилином" в рамках клуба "Энтузиаст".

На занятии будут создавать объёмные картины, смешивать цвета и медитировать, разминая материал.

Мероприятие пройдёт на базе Комплексном центре, п. Кормиловка, ул. Советская, 9, актовый зал

Телефон.: (38170)2-25-23, Нефедова Дарья Николаевна

Электронная почта для связи: kormilov_kcson@mtsr.omskportal.ru

20 августа

12:00

Увлекательная игра-викторина «Твёрдый ум и ясная память».

Это прекрасная возможность не только проверить свою эрудицию, но и пообщаться в тёплой, дружеской атмосфере, посмеяться и зарядиться положительными эмоциями.

Комплексный центр, р.п. Кормилровка, ул. Советская, 9, актовый зал
Телефон.: (38170)2-12-81, Абелькенова Айнагуль Барлабаевна, заведующий отделением социального обслуживания на дому №7
Электронная почта для связи: kormilov_kcson@mtsr.omskportal.ru

25 августа

10:00

Экскурсия "Краеведческая карусель". Знакомство с историей села Алексеевка.

Посещения сквера поколений, дома культуры, библиотеки, храма и базы отдыха "Алексеевская благодать".

Телефон.: (38170)2-12-81, Цуканова Ольга Владимировна, заведующий отделением социального обслуживания на дому №4.

Электронная почта для связи: kormilov_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

11:00

Развитие когнитивных способностей на дому: комплексный подход.

Современная наука подтверждает концепцию нейропластичности: мозг способен создавать новые нейронные связи в любом возрасте.

- Тренировка рабочей памяти.
- Метод локусов («Дворец памяти»).
- Обратный порядок дня.
- Шифры и головоломки
- Творческие задачи

Телефон.: (38170)2-12-81, Воловикова Ольга Николаевна, заведующий отделением социального обслуживания на дому №5.

Электронная почта для связи: kormilov_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Крутинского района»

6 августа

12.00

Час здоровья «Зеленая аптека»

Мероприятия о здоровом образе жизни, повышении качества жизни, формировании осознанного отношения к здоровью.

Комплексный центр Крутинского района, рп. Крутинка, пер. Больничный, д. 21

Телефон: +7 (38167) 2-41-78

Электронная почта для связи: bukcsn@mail.ru

13 августа

10.00

Информационный час «ЗОЖ в нашей жизни»

Профилактика, сохранение и улучшение качества жизни.

Комплексный центр Крутинского района, рп. Крутинка, пер. Больничный, д. 21

Телефон: +7 (38167) 2-15-55

Электронная почта для связи: bukcsn@mail.ru

16 августа

10.00

Информационный час «Что мы должны знать о терроризме».

Формирование антитеррористической идеологии, знаний и навыков, необходимых для обеспечения личной и общественной безопасности

Комплексный центр Крутинского района, рп. Крутинка, пер. Больничный, д. 21

Телефон: +7 (38167) 2-15-55

Электронная почта для связи: bukcsn@mail.ru

18 августа

10.00

Круглый стол «Управление гневом»

Предупреждение жестокого обращения с пожилыми, информирование о службах помощи района, психологическая поддержка

Комплексный центр Крутинского района, рп. Крутинка, пер. Больничный, д. 21

Телефон: +7 (38167) 2-41-78

Электронная почта для связи: bukcsn@mail.ru

24 августа

14.00

Акция «От сердца к сердцу»

Акция с проявлением заботы, уважения и внимания пожилым.

Комплексный центр Крутинского района, рп. Крутинка, пер. Больничный, д. 21

Телефон: +7 (38167) 2-15-55

Электронная почта для связи: bukcsn@mail.ru

28 августа

10.00

Информационный час «Помни! Мошенники не дремлют!»

Повышение осведомленности о современных схемах мошенничества,
предостережение от передачи личных данных и финансовых средств

Комплексный центр Крутинского района, рп. Крутинка, пер. Больничный, д.
21

Телефон: +7 (38167) 2-14-84

Электронная почта для связи: bukcsn@mail.ru

Бюджетное учреждения Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района»

С 1 по 31 августа Благотворительная акция "Семья помогает семье"

Приглашаем гостей и граждан Любинского района принять участие в акции по сбору канцелярских товаров, школьно-письменных принадлежностей, одежды, обуви для детей новых или бывших в употреблении, но в хорошем состоянии. Помощь детям из семей, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района, ул. Мопра, 95, каб. 4

Телефон: 8(38175) 2-21-32

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

3, 10, 17, 24, 31 августа

10:00

Занятие по скандинавской ходьбе "Движение — это жизнь".

Мощный заряд физической бодрости, хорошее самочувствие и отличное настроение. Мероприятие пройдет в парковой зоне р.п. Любинский.

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4.

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

14 август

11:00

«Урок здоровья» День здорового питания

Граждан старшего возраста и инвалидов приглашают в актовый зал учреждения в социальный клуб "Вдохновение" на информационный час, где

они узнают о здоровом и правильном питании, рациональном и правильном сочетании продуктов в тарелке.

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4. актовый зал.

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

14 августа

Медовый спас.

Праздничное мероприятие — день даров земных (запекаем яблоки, печём пироги, угощаем мёдом.).

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4

Телефон: 8(38175) 2-11-82

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

19 августа

11:00

«блочный спас – яблок припас

Участницы социального клуба «Любавинка" клуба расскажут о семейных обычаях и традициях праздника. Пройдёт игровая программа с конкурсами и загадками. Вспомнят молодость за чашкой травяного чая.

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

19 август

Яблочный спас

Приглашаем граждан старшего возраста и инвалидов на дому получателей услуг принять участие в онлайн мастер - классе по плетению венка из ромашек.

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4

Телефон: 8(38175) 2-11-82

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

5, 7, 12,14,19, 21, 26, 28 августа.

10:00 - 11:00

Занятия по дыхательной гимнастике по методу А. Стрельниковой, комплекс упражнений с элементами нейрогимнастики

Приглашаем граждан старшего возраста в актовый зал учреждения на

спортивно-оздоровительное мероприятие по дыхательной гимнастике по методике Александры Стрельниковой в социальный клуб "Здоровый образ жизни"

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

20 августа

15:00

Школа здоровья "Профилактика онкологических заболеваний "

Участники клуба узнают о профилактике направленной на предупреждение возникновения злокачественных опухолей путём устранения или минимизации воздействия факторов риска поделится врач - терапевт БУЗОО "Любинская ЦРБ"

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района",

ул. Почтовая , 4, актовый зал

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

21 августа

11:00

Беседа "Финансовые кроссворды и ребусы"

Приглашаем граждан старшего возраста и инвалидов в актовый зал учреждения а беседу с разгадыванием кроссвордов и ребусов, которая пройдёт в социальном клубе "Здоровый образ жизни"

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4, актовый зал

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

28 августа

12:00

«Урок здоровья» Всемирный день сердца

Приглашаем граждан старшего возраста в актовый зал учреждения, на беседу которая пройдёт в социальном клубе "Вдохновение".

Комплексный центр социального обслуживания населения Любинского района", ул. Почтовая, 4

Телефон: 8(38175) 2-30-46

Электронная почта для связи: lubino_kcson@mintrud.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Марьяновского района»

6 августа

11:00 – 12:00

Заседание клуба "Здоровье-спорт-игра"

В рамках программы предусмотрены упражнения и занятия, адаптированные под возрастные особенности, которые помогут поддерживать подвижность, улучшать самочувствие и сохранять энергию.
«Комплексный центр социального обслуживания населения Марьяновского района» Омская область, р.п. Марьяновка, ул. Победы, д 13
Телефон: +7 (38168) 2-43-39
Электронная почта: Reabilitazij@yandex.ru

13 августа

15:00 – 17:00

Заседание клуба "Здоровье-спорт-игра"

Приглашаем представителей старшего поколения на вечер отдыха «Щедрый август».

Давайте вместе отметим этот замечательный день, посвященный трём спасам (Ореховый, Медовый и Яблочный).

Ждем вас в гости по адресу: р.п. Марьяновка, ул. Победы, д 13
Комплексный центр социального обслуживания населения Марьяновского района,
Телефон: +7 (38168) 2-43-39
Электронная почта: Reabilitazij@yandex.ru

20 августа

11:00 – 14:00

Заседание клуба "Здоровье-спорт-игра"

Приглашаем граждан старшего поколения принять участие в посещении музея Отделения Омск Банка России для финансового информирования старшего поколения по финансовой грамотности в форме квестов и ребусов.
«Комплексный центр социального обслуживания населения Марьяновского района» Омская область, р.п. Марьяновка, ул. Победы, д 13
Телефон: +7 (38168) 2-43-39
Электронная почта: : Reabilitazij@yandex.ru

Участие в районном онлайн конкурсе «На подворье ветерана»
С 11 августа по 1 сентября отправляем конкурсные работы.

С 2 -15 сентября подведение итогов.

Клиенты социального обслуживания на дому принимают участие в номинациях: «Лучший уголок для отдыха»; «Цветочная феерия»; «Лучший садово-огородный участок»; «Комнатное цветоводство».

р.п. Марьяновка, Марьяновское местное районное отделение Омской региональной общественной организации ветеранов.

Телефон: +7 (38168)2-43-77

Электронная почта: kcsn.12@yandex.ru

В течение августа

Мастер- класс «Рецепты из старого блокнота: лучшие заготовки»

Клиенты социального обслуживания на дому делятся своими секретами-рецептами зимних заготовок, которые передаются из поколения в поколения.

р.п. Марьяновка, с. Заря Свободы, с. Шараповка, ст. Пикетное, п.

Марьяновский, с. Боголюбовка, п. Москаленский, п. Конезаводской.

Сбор информации р.п. Марьяновка, ул. Победы д.13

Телефон: +7 (38168)2-43-77

Электронная почта: kcsn.12@yandex.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Москаленского района»

3, 10, 17, 24, 31августа

10-00

Занятия ансамбля "Калинушка"

Граждане пожилого возраста поют, выступают с концертной деятельностью на мероприятиях района, учреждения

Комплексный центр Москаленского района, р.п. Москаленки ул. Ленина д.14

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

7 августа

10-00

Заседание клуба "Подруженька

Участники клуба на занятиях общаются, поют, готовят посылки и пишут письма участникам СВО

Комплексный центр Москаленского района, с Алексеевка ул. Центральная д.50А

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

7 августа

10-00

Работа волонтерского отряда "Память".

Социальные работники, обслуживаемые, школьники проводят уборку памятника павшим воинам, плетут сети, собирают посылки и пишут письма на СВО

Комплексный центр Москаленского района, с. Элита, ул. Ленина, д. 2

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

10 августа

10:00

Зарядка на дому

Социальные работники проводят небольшую зарядку для граждан, обслуживаемых на дому

Комплексный центр Москаленского района, с. Екатериновка ул. ул.
Центральная д.4

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

10 августа

10-00

Обучение пользованию онлайн услугами на дому

Социальные работники обучают обслуживаемых пользованию онлайн банком, гос. услугами, социальными сетями для общения

Комплексный центр Москаленского района, р.п. Москаленки ул. Ленина д.14

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

Каждый вторник и четверг

10-00

Занятие группы здоровья

Занятие группы здоровья с инструктором ЛФК

Комплексный центр Москаленского района, р.п. Москаленки ул. Ленина д.14

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

10-00

Проведение заседаний социального клуба "Огородник".

Участники клуба занимаются выращиванием растений

Комплексный центр Москаленского района, с. Екатериновка ул. ул.

Центральная д.4

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

28 августа

10-00

Заседание клуба "Забава"

Участники на занятиях клуба занимаются рукоделием, общаются, делятся своими знаниями и умениями

Комплексный центр Москаленского района, с Шевченко ул. Центральная д.40б

Телефон: +7 (38174) 2-15-53

Электронная почта для связи: moskalen_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Муромцевского района»

12 августа

10.00

«Три Спаса» познавательная программа

Тематическая фотовыставка, на базе комплексного центра, рп Муромцево, ул. Ленина, д. 144

Социальный клуб «Краски жизни»

Телефон: 8 (38158) 36-857

Электронная почта: murom_cso@mtsr.omskportal.ru

18 августа

11.00

«Магия последнего месяца лета»

Фотовыставка

Социальный клуб «Селяночка», Омская область, рп Муромцево, здание пансионата

Телефон: 8 (38158) 36-857

Электронная почта: murom_cso@mtsr.omskportal.ru

21 августа

10.30

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Беседа о здоровом образе жизни. Раздача информационных буклетов с полезными советами. Занятия в зале ЛФК

Социальный клуб «Дуслык», на базе комплексного центра, Омская область, рп Муромцево, ул. Ленина, 144

Телефон: 8 (38158) 36-857

Электронная почта: murom_cso@mtsr.omskportal.ru

25 августа

11.00

«Три Спаса-Три Запаса»

Социальный клуб «Гармония», «Доживем до ста», «Встреча». Фольклорная гостиная с чаепитием

На базе комплексного центра

Омская область, Муромцевский район, рп Муромцево, ул. Ленина, 144

Телефон: 8 (38158) 36-857

Электронная почта: murom_cso@mtsr.omskportal.ru

26 августа

12.00

«Дружно величаем, три Спаса отмечаем»

Социальный клуб «Земледелец», выставка

Муромцевский район, деревня Лисино, здание библиотеки

Телефон: 8 (38158) 36-857

Электронная почта: murom_cso@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Называевского района»

6 августа

11-00 до 14-00

Турнир по шашкам, посвященный Дню физкультурника

Товарищеская встреча по шашкам между участниками старшего поколения социального пространства "Территория активного долголетия" и членами Называевской местной организации Всероссийского общества слепых.

Комплексный центр Называевского района Омская область, г. Называевск, ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственный: Левцова Ольга Алексеевна, специалист по социальной работе службы оказания социальных услуг отделения "Семейный МФЦ".

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

6 августа

11:00-12:00

Информационная беседа на тему "Банковская карта - это безопасно"

Информационное занятие, направленное на повышение финансовой грамотности получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому, проходит в форме индивидуальных занятий, с раздачей информационного материала (листовок). Мероприятие организовано в рамках социального клуба "Серебряные нити жизни"

Комплексный центр Называевского района, места проживания обслуживаемых граждан, отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 7.

Ответственный: заведующий отделением Михнова Галина Викторовна.

646101, Омская область, г. Называевск, сельские поселения Называевского района, места проживания граждан, получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

Телефон: +7 (38161) 2-12-47.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

11 августа

15:00 – 16:00

Кулинарный конкурс "День варенья"

Обмен рецептами приготовления варенья на зиму в форме группового занятия на базе Утинской сельской библиотеки.

Мероприятие организовано в рамках социального клуба "Активное долголетие".

Комплексный центр Называевского района, места проживания обслуживаемых граждан, отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 4.

Ответственный: заведующий отделением Садыхова Надежда Васильевна.

646101, Омская область, г. Называевск, сельские поселения Называевского района, места проживания граждан, получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

Телефон: +7 (38161) 2-12-47.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

11 августа

14-00 до 15-00

Квест-игра "Пенсионный спецназ: миссия, финансовый щит"

Мероприятие для старшего поколения, обучающее базовым понятиям по финансовой грамотности.

Комплексный центр Называевского района Омская область, г. Называевск,
ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственные: Хорхорян Лиана Григорьевна, культорганизатор службы
оказания социальных услуг отделения "Семейный МФЦ".

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

12 августа

11-00 до 13-00

Экскурсия "Сибирский посад"

Пешая экскурсия по красивым и памятным местам города Называевска,
погружающее участников в историю города.

Комплексный центр Называевского района Омская область, г. Называевск,
ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственный: Левцова Ольга Алексеевна, специалист по социальной
работе службы оказания социальных услуг отделения "Семейный МФЦ".

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

14 августа

14-00 до 15-00

Тренинг "Жизнеспособности пожилого человека"

Проведение психологического тренинга, способствующего адаптации,
саморегуляции и саморазвитию пожилых людей, а также формированию
навыков эффективного поведения и коммуникации.

Комплексный центр Называевского района Омская область, г. Называевск,
ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственный: Кухаренко Татьяна Романовна, психолог службы
психологической помощи и экстренного реагирования.

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

20 августа

15-00 до 17-00

Час истории "Держава России в символах её", посвященная Дню Российского
флага

Мероприятие, посвященное 35-летию августовских событий 1991 года с
видеопоказом фильма.

Комплексный центр Называевского района Омская область, г. Называевск,
ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственный: Левцова Ольга Алексеевна, специалист по социальной
работе службы оказания социальных услуг отделения "Семейный МФЦ".

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

4, 7, 11, 14 августа

14-00 до 15-00

Клуб любителей танцев "Ритмы вдохновения"

Проведение социальных танцев среди людей старшего поколения, стремящихся к творческой самореализации через танец и движение.

Комплексный центр Называевского района, Омская область, г. Называевск, ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственный: Хорхорян Лиана Григорьевна, культорганизатор службы оказания социальных услуг отделения "Семейный МФЦ".

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

5, 12, 19, 26 августа

14-30 до 15-30

Вокалотерапия "Поем для здоровья"

Занятия, способствующие укреплению здоровья и поддержанию активного образа жизни пожилых людей, улучшающие их самочувствие и позитивный настрой.

Комплексный центр Называевского района, Омская область, г. Называевск, ул. 1-я Железнодорожная, д. 29.

Ответственный: Стапцова Марина Михайловна, специалист по социальной работе службы оказания социальных услуг отделения "Семейный МФЦ".

Телефон: +7 (38161) 2-18-91, 2-11-60.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

20 августа

12:00 - 13:00

Фотоконкурс "Цветочный калейдоскоп"

Согласно критериям конкурса, члены комиссии будут оценивать не только цветочное оформление палисадника либо клумбы, но и отметят надлежащее содержание прилегающей территории.

Мероприятие организовано в рамках социального клуба "Активное долголетие".

Комплексный центр Называевского района, места проживания обслуживаемых граждан, отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 5.

Ответственный: заведующий отделением Маслова Галина Николаевна.

646101, Омская область, г. Называевск, сельские поселения Называевского района, места проживания граждан, получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

Телефон: +7 (38161) 2-12-47.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

21 августа

15:00 – 16:00

Беседа-презентация "День Российского флага"

Беседа-презентация, посвященная государственному празднику.

Мероприятие организовано в рамках социального клуба "Золотой возраст."

Мероприятие организовано в рамках социального клуба "Золотой возраст".

Комплексный центр Называевского района, места проживания обслуживаемых граждан, отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 2.

Ответственный: заведующий отделением Никитенко Светлана Яковлевна.

646101, Омская область, г. Называевск, сельские поселения Называевского района, места проживания граждан, получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

Телефон: +7 (38161) 2-12-47.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

21 августа

15:00 – 16:00

Информационная беседа "Не дай себя обмануть: психологические ловушки мошенников"

Обучающее мероприятие по финансовой грамотности, проводится в рамках социального клуба "Золотой возраст".

Комплексный центр Называевского района, места проживания обслуживаемых граждан, отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 6.

Ответственный: заведующий отделением Шпехт Алена Владимировна.

646101, Омская область, г. Называевск, сельские поселения Называевского района, места проживания граждан, получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

Телефон: +7 (38161) 2-12-47.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

27 августа

14:00-15:00

Мероприятие "День Российского кино"

Мероприятие организовано в рамках социального клуба "Серебряные нити жизни", просмотр видеофильмов.

Комплексный центр Называевского района, места проживания обслуживаемых граждан, отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 9.

Ответственный: заведующий отделением Михнова Галина Викторовна.

646101, Омская область, г. Называевск, сельские поселения Называевского района, места проживания граждан, получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

Телефон: +7 (38161) 2-12-47.

Электронная почта для связи: csonzv@mail.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Нижнеомского района»

13 августа

11.00 – 12.00

Познавательная беседа. Тема «Я дроппер?» Проверьте, не попали ли вы в ловушку финансовых мошенников Изучение лекционного материала на данную тему с демонстрацией видеороликов

В ходе мероприятия пользователи ознакомятся с основными шагами инструкции.

Присутствующие примут участие в тематических конкурсах, отгадают кроссворды и ребусы.

Комплексный центр Нижнеомского района, село Нижняя Омка.

ул. Кооперативная 14.

Телефон: 8(38165)2-23-40

Электронная почта для связи: workkcsn@mail.ru

4, 11, 18 августа

"Суставная гимнастика" в Центре Общения.

Занятия для людей старшего возраста в группе «Движение»

Омская обл., Нижнеомский район,

с. Нижняя Омка, ул. Кооперативная, 14

Телефон: 8(38165)2-23-40

Электронная почта для связи: workkcsn@mail.ru

18, 19, 20 августа

13:00 – 15.00

Заседание социальных клубов: "Селяночка", "Надежда", "Горница", «Беседка».

Праздничные мероприятия, посвящённые «Празднику Урожая».

Конкурсно-развлекательные программы с поздравлениями и чаепитием.

Комплексный центр Нижнеомского района, село Нижняя Омка.
ул. Кооперативная 14.

- с. Новотроицк.

- с. Паутовка.

- с. Хортицы.

Телефон: 8(38165)2-23-40

Электронная почта для связи: workkcsn@mail.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Нововаршавского района»

11 августа

14:00 – 15:00

Заседание социального клуба "Сударушка". Развлекательная программа "Сила слова"

Мероприятие, направленное на поддержку русского языка и культуры. Присоединяйтесь к нам, чтобы окунуться в атмосферу душевного общения!

Комплексный центр Нововаршавского района, п. Большегневский, ул. Гагарина, 21

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

13 августа

12:00-13:00

Экскурсия для пожилых граждан в рамках реализации социальной программы "Путь к долголетию" и социального клуба "Бодрость"

Экскурсию в Славянский народный музей Нововаршавского района. В июле 2026 года село Славянка отметила свое 120-летие. Экскурсия запланирована в рамках Года единства народов России. В музее имеется экспозиция, где рассказывается о 21 национальности, проживающей в селе Славянка, а также колоритный казахский уголок с уникальным ковром ручной работы и предметами быта.

Комплексный центр Нововаршавского района, с. Славянка, ул. Садовая, д. 16 а (Славянский народный музей)

Телефон: 8 (3812) 2-13-46

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

15:00 – 16:00

Заседание социального клуба "Ностальгия". Кинотерапия "Не могу сказать "Прощай ".

Просмотр художественного фильма режиссера Бориса Дурова, премьера которого состоялась в 1982 году. В год выхода на экраны фильм стал одним из лидеров советского кинопроката, его просмотрели 34 млн. зрителей.

Комплексный центр Нововаршавского района, п. Большегневский, ул. Гагарина, 21

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

10:00 -11:00

Заседание социального клуба "Виртуальное общение"

Мероприятие "Работа с электронной почтой", на котором пожилые люди улучшат свою цифровую грамотность, научатся создавать электронную почту и познакомится с понятием финансовая безопасность и фишинг.

Комплексный центр Нововаршавского района, с. Черлакское, ул. Сибирская, д.32

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

14:30-15:30

Заседание социального клуба "Вдохновение".

Исторический час, посвященном Дню Российского флага "Триколор моей России".

Комплексный центр Нововаршавского района, с. Славянка, по ул. Красный путь 28 "а".

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

20 августа

14:00-15:00

Заседание мини-клуба на дому "Вторая жизнь". Практический час на дому "Копилка рецептов, радуга в банке"

В рамках беседы вы познакомитесь с бабушкиными рецептами приготовления овощных и ягодных заготовок. Обменяетесь опытом приготовления уникальных домашних заготовок, поделитесь "коронным" рецептом вашей семьи.

Комплексный центр Нововаршавского района, с. Славянка, ул. Красный путь, 28 "а".

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

22 августа

12:00 – 13:00

Заседание социального клуба "Жить здорово!" Патриотический квест "Флаг России"

Приглашаем представителей старшего поколения принять участие в квесте, посвященном государственному символу страны – национальному флагу.

Комплексный центр Нововаршавского района, с. Заречное, по ул. Школьная 13 "а".

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Электронная почта для связи: newvarsh_kcson@mtsr.omskportal.ru

С 10 августа по 30 августа

10:00 – 16:00

Профилактический час "Зарядка для ума"

Уникальная возможность поучаствовать в реализации программы "Stop-деменция!", где расскажут о способах профилактики когнитивных расстройств в старшем возрасте и научат выполнять самые простые упражнения на развитие когнитивных навыков.

Комплексный центр Нововаршавского района, р.п. Нововаршавка, ул. Красноармейская, д.3

Телефон: +7 (38152) 2-25-17

Бюджетное учреждения Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Одесского района»

В течение месяца

- Реализация мероприятий программы "Пятиминутка безопасности": "Мошенничество", "Финансовая безопасность", "Пожарная безопасность".
Электробезопасность» - (социальные и мини-клубы).

Комплексный центр Одесского района, сельские поселения района

Телефон: 8 (38159) 2-12-19

Электронная почта для связи: odessa_cso@mtsr.omskportal.ru

22 августа

10:00 – 11:30

Реализация мероприятий плана работы мини клуба "Молодость души"

Тема: День Государственного флага Российской Федерации

Познавательное мероприятие об истории праздника. Всех участников ждёт приятное общение и уютное чаепитие.

Комплексный центр Одесского района, с. Одесское, ул. Лебедева, д. 44

Телефон: 8 (38159) 2-12-19

Электронная почта для связи: odessa_cso@mtsr.omskportal.ru

27 августа

15:00 – 17:00

Реализация мероприятий плана работы социального клуба "Родничок"

Тема: "Мои закрутки"

Приглашаем граждан пожилого возраста села Славгородка на теплую встречу-дегустацию, где каждый присутствующий станет участником выставки самых удачных рецептов заготовок и домашней консервации. Участники могут поделиться опытом, показать свои лучшие баночки с соленьями и пообщаться за чашкой чая.

Комплексный центр Одесского района, с. Одесское, ул. Лебедева, д. 44

Телефон: 8 (38159) 2-12-19

Электронная почта для связи: odessa_cso@mtsr.omskportal.ru

27 августа

16:00 – 17:00

Реализация мероприятий плана работы социального клуба "Добрые встречи"

Тема: "День российского кино "

Приглашаем граждан пожилого возраста села Одесское принять участие в ретро-викторине на знание любимых фильмов прошлых лет.

Комплексный центр Одесского района, с. Одесское, ул. Лебедева, д. 44

Телефон: 8 (38159) 2-12-19

Электронная почта для связи: odessa_cso@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Оконешниковского района»

4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14 августа

9:30 – 12:00

Мероприятия по проекту «Активное долголетие» (с использованием гранта Президента РФ)

Мы предлагаем гражданам пожилого возраста пройти курс оздоровления в группах «Здоровья». Занятия включают в себя адаптивные тренировки с инструктором ЛФК, массажные процедуры, занятия для сохранения остроты ума, финансовой грамотности, противодействию мошенникам.

Комплексный центр Оконешниковского района, р.п. Оконешниково, ул. Степная, д. 44

Телефон: +7 (3812) 2-21-31, +7 (3812) 2-20-15

Электронная почта для связи: okonesh_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Омского района»

10 августа

13.00

Информационная лекция "Здоровье в каждый дом".

Повышение уровня медицинской грамотности по вопросам здорового образа жизни и активного долголетия

Комплексный центр Омского района

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

12 августа

13.00-15.00

Тренинг "Жизнь наполненная смыслом"

Тренинг поможет осознать свои ценности и жизненные приоритеты: понять, что действительно важно в жизни на данном этапе и как это соотносится с прошлыми достижениями и мечтами.

Комплексный центр Омского района

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

14 августа

16.00

Виртуальная экскурсия "Шедевры Эрмитажа"

Увлекательное путешествие по залам Государственного Эрмитажа, не покидая стен учреждения. С помощью современных технологий виртуальной реальности и мультимедийной презентации совершат прогулку по главной сокровищнице отечественного искусства.

Комплексный центр Омского района совместно с Петровской библиотекой - филиал № 20, с.Петровка ул. Школьная, д. 11

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

19 августа

16.00

Тематическая вечеринка "По яблоневому спасу да сбудется"

Угощение яблоками, обмен опытом приготовления яблочного варенья.

Комплексный центр Омского района, Актовый зал п. Новоомский.

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

19 августа

16.00

Тематическая вечеринка "Медовый спас"

В самый разгар Успенского поста, когда природа поворачивает к осени, мы приглашаем вас отпраздновать первый из трех Спасов! Вы познакомитесь с историей праздника, узнаете народные приметы на этот день, а так же как правильно провести дегустацию меда.

Комплексный центр Омского района, с. Красноярка, ул. Ленина, д. 15, СДК

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

20 августа

12.00

Конкурсно – игровая программа "День урожая"

Вас ждут увлекательные викторины о народных традициях, задорные командные эстафеты и творческие задания, в которых сможет принять участие каждый.

После насыщенной программы мы приглашаем всех за большой общий стол на душевное чаепитие.

Комплексный центр Омского района, Ачаирская сельская администрация, кабинет ветеранов.

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

21 августа

15.00

Мастер – класс "С огорода – на стол"

Знакомо чувство, когда хочется создать красивую картинку для семейного ужина, но реальность ограничивается неровными кружочками огурца? Давайте это исправим.

Мы приглашаем вас замедлиться и превратить готовку в творческий процесс. На нашем мастер-классе по декоративному карвингу мы не просто режем овощи — мы учимся видеть геометрию в моркови, фактуру в капусте и цвет в обычной репе.

Комплексный центр Омского района, п. Иртышский, ул. Ленина – 36, сельская библиотека

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

21 августа

12.00

"Заходите на чай"

Мы отправимся в экологически чистый край Омского района с/п Калинино, чтобы своими руками собрать букет летних даров: ферментированный иван-чай, листья смородины и малины, зверобой, душицу и полевые цветы. Вы

научитесь отличать лекарственные растения от их двойников, узнаете лучшее время для сбора и секреты правильной сушки.

Комплексный центр Омского района, администрация с/п Калинино.

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

24 августа

14.00

Ко дню советского кино "Старое забытое кино"

Хватит пересматривать одни и те же списки «лучших фильмов всех времен». Настоящие сокровища лежат там, куда редко заглядывает алгоритм рекомендаций.

Приходите на интеллектуальную вечеринку, посвященную утраченным шедеврам. Мы пройдем путь от серьезного разбора до азартной игры.

Комплексный центр Омского района, с/п Троицкое, проспект Яснополянский, д. 6

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

24 августа

16.00

Тематический вечер "Здоровый образ жизни – полезная привычка"

Забудьте о строгих запретах, изнурительных тренировках и чувстве вины за съеденный после шести часов вечера десерт. Здоровый образ жизни — это не про ограничения, а про энергию, ясную голову и заботу о своем будущем. Приглашаем вас на уютный тематический вечер, где мы поговорим о том, как подружиться со своим телом и сделать заботу о нем естественной частью каждого дня

Комплексный центр Омского района, СДК Комсомольского сельского поселения

Телефон: +8 (381) 90-15-51

Электронная почта: omsky_kcson@mintrud.omskportal.ru

Бюджетного учреждения Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Павлоградского района»

Ежедневно

12:00, 12:45

Занятия в группах здоровья

Приглашаются пожилые граждане для укрепления здоровья, разучивание и закрепление комплексов упражнений для укрепления здоровья.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул. Больничная, д.23

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

7, 21 августа

14:00-15:00

Заседание клуба «Стоп кадр»

Приглашаются члены клуба и желающие пожилые люди, готовые себя попробовать в роли актеров. На мероприятие приглашается режиссер из РИМДЦ.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул. Больничная, д.23

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

Ежедневно

09:00-17:00

«Мы – волонтеры»

Пожилые волонтеры плетут маскировочные сети, делают сухой душ, разливают запасную воду и мед для СВО.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул. Больничная, д.23

р.п. Павлоградка, ул. Пролетарская, 28

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

7 августа

15:00 – 16:00

Познавательное-информационное мероприятие «Школа безопасности».

Приглашаются граждане пожилого возраста, посещающие комплексный центр. Вход свободный.

В ходе мероприятия пройдет информационный материал информация о создании безопасного пространства дома), просмотр видео ряда.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул. Больничная, д.23

р.п. Павлоградка, ул. Пролетарская, 28

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

17 августа

14-00 -15-00

Заседание клуба «Виртуальный туризм», путешествие по музеям г. Омска
На мероприятие приглашаются граждане пожилого возраста.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул.
Больничная, д.23

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

С 24 по 31 августа

Неделя безопасности «У меня зазвонил телефон.....»

Информационное мероприятие с получателями социальных услуг в форме социального обслуживания на дому проходит в форме индивидуальных встреч, бесед, с раздачей информационного материала (листовок, памяток). Тематика касается безопасности пожилых людей при общении по телефону. Как распознать мошенников.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул.
Больничная, д.23

р.п. Павлоградка, ул. Пролетарская, 28

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

21 августа (единый день проведения занятий в мини-клубах)

Занятия в мини-клубах, тема: «День государственного флага России», проведение информационных бесед о государственном флаге. Раздача буклетов СС информацией о Дне государственного флага России.

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул.
Больничная, д.23

р.п. Павлоградка, ул. Пролетарская, 28

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

14, 28 августа

14-00 до 15-00

Клуб настольных и интеллектуальных игр для пожилых граждан «Хорошая компания»

Приглашаются граждане пожилого возраста, посещающие комплексный центр. Знакомства с новой настольной игрой «Самолетные шахматы».

Комплексный центр Павлоградского района, р.п. Павлоградка, ул.
Больничная, д.23

р.п. Павлоградка, ул. Пролетарская, 28

Телефон: 8 (38172) 3-16-02

Электронная почта для связи: pavlogra_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Полтавского района»

7, 14, 21, 28 августа

10:00

«Скандинавская ходьба»

Спортивное занятие по скандинавской ходьбе.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
р. п. Полтавка, ул. Победы, д. 11.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

10-21 августа

14:00-15:00

«Санаторий на дому»

Физиолечение.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
с. Вольное. ул. Садовая, д.6.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

10-21 августа

14:00-15:00

«Путь к здоровью»

Занятия ЛФК в рамках проекта «Будем здоровы».

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
с. Еремеевка, ул. Ленина, д. 40.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

11 августа

10:00

«Как сохранить свои сбережения»

Занятие по финансовой грамотности.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
с. Вольное, ул. Садовая, д. 6.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

15:00

«Музей старинных вещей»

Ретротерапия, онлайн - выставка.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
с. Вольное, ул. Садовая, д. 6.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

16:00

«Три спаса — три запаса»

Заседание клуба «Завалинка», посиделки.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
с. Новоильиновка, ул. Гагарина, д.1.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

15:00

«Именины яблочного пирога»

Заседание клуба «Нескучных идей», праздничное мероприятие.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
с. Вольное, ул. Садовая, д.6.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

12:00

«Яблочный спас — яблочко припас»

Информационный час.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
р.п. Полтавка, ул. Победы, д. 11.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

15:00

«Хвалебное яблочко»

«Заседание мини-клуба «Серебрянный возраст», встреча - дегустация.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район,
д. Краснопутиловка,

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

20 августа

17:00

«Три спаса»

Заседание клуба «Молодость души», праздничное мероприятие.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район, р.п. Полтавка, ул. Победы, д. 11.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

26 августа

16:00

«Мемори — классическая игра для памяти»

Игротерапия.

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район, р.п.Полтавка, ул. Победы, д. 11.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

27 августа

15:00

«Цветочный хоровод»

Заседание клуба «Горница», познавательное мероприятие

Комплексный центр Полтавского района, Омская область, Полтавский район, с. Красногорка, ул. Ленина, д. 6.

Телефон: 8(38163) 23-108

Электронная почта для связи: poltavka_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Русско-Полянского района»

4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 августа. (каждый вторник и четверг)

10.00-11.00

«Группа Активные»

Занятия проводятся с привлечением к регулярным занятиям физической и лечебной физкультурой.

Мы ожидаем, что наши занятия помогут вам: улучшить физическое состояние, скорректировать осанку и улучшить координацию, повысить жизненный тонус и эмоциональное состояние, сформировать полезную привычку и круг общения

Парк Культуры и отдыха, р.п.Русская Поляна, ул.Ленина,72

Телефон: 8(38156) 2-24-44 Оксинь О.А.

Электронная почта для связи: ruspolan_kcson@mtsr.omskportal.ru

10-20 августа

Акция «Бабушкина клумба»

Приусадебные участки обслуживаемых граждан проживающих в отдаленных населенных пунктах.

Конкурс лучших цветников. Презентация клумбы, создание фотоальбома.

Вручение сертификатов победителям

Телефон: 8(38156) 2-15-08 Гусакова Л.Я.

Электронная почта для связи: ruspolan_kcson@mtsr.omskportal.ru

14 августа

10.00-11.00

Заседание клуба «Финансы и безопасность» на тему «Финансовое мошенничество»

"Виды мошенничества с банковскими картами". Какие существуют виды покушений на денежные средства пенсионеров и как себя обезопасить.

Русско-Полянский район, с.Добровольск, ул.Ленина, 14в

Телефон: 8(38156) 2-24-71 Шкиндер О.П.

Электронная почта для связи: ruspolan_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Саргатского района»

1 августа

10-00

«Люблю тебя село родное»

Создание теплой и душевной атмосферы, что позволит жителям и гостям мероприятия окунуться в атмосферу деревенской жизни и выразить уважение старшему поколению.

с.Хохлово Саргатского района

Телефон: +7 (38178) 21-816

Электронная почта: sargatka_kcon@mtsr.omskportal.ru

4 августа

11-00

Лекция "Добрые советы для вашего здоровья"

Понятный и полезный разговор о том, как ежедневно поддерживать самочувствие и снижать риск проблем со здоровьем. В ходе встречи участники узнают о принципах здорового образа жизни: сбалансированном питании, регулярной физической активности, режиме сна, профилактике стресса и важности регулярных медицинских проверок.

Лекция проходит в формате простых рекомендаций и практических советов, чтобы каждый мог выбрать подходящие привычки и начать заботиться о себе уже сегодня.

с. Увальная Бития Саргатского района

Телефон: +7 (38178) 21-816

Электронная почта: sargatka_kcon@mtsr.omskportal.ru

6 августа

12-00

Аппликация “Летнее настроение”

Творческая работа, где с помощью трав, листьев и других природных элементов создаётся яркая летняя композиция. Подходит для всех возрастов и помогает развивать мелкую моторику, фантазию и умение сочетать цвета и фактуры природных материалов.

Комплексный центр Саргатского района, р. п. Саргатское, ул. Калинина, д. 2а.

Телефон: +7 (38178) 22-856

Электронная почта: sargatka_kcon@mtsr.omskportal.ru

13 августа

15-00

«Этнографическая гостиная»: Экскурсия по Дагестану

В ходе мероприятия участники познакомятся с традициями, обычаями, особенностями культуры и быта народов Дагестана.

Комплексный центр Саргатского района, р. п. Саргатское, ул. Октябрьская, д. 19.

Телефон: +7 (38178) 22-480

Электронная почта: sargatka_kcon@mtsr.omskportal.ru

20 августа

14-00

Гастро - встреча «Кулинарные секреты»

Дружеская беседа, где участники делятся проверенными семейными рецептами и тонкостями приготовления солений. В ходе встречи обсудят выбор овощей, правильные пропорции соли, добавки для вкуса и правила хранения, а также разберут частые ошибки, чтобы заготовки получались вкусными и безопасными.

Комплексный центр Саргатского района, р. п. Саргатское, ул. Калинина, д. 2а.

Телефон: +7 (38178) 22-856

Электронная почта: sargatka_kcon@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Седельниковского района»

18 августа

10.00 -13.00

Заседание социального клуба «Шаг навстречу здоровью»

Приглашаем граждан с инвалидностью принять участие в выездном мероприятии «Большие гонки» на озеро Шаталовское. Программа мероприятия включает: шуточную эстафету, мастер – класс по приготовлению каши, совместное исполнение походных песен.

Седельниковский район, с. Седельниково, БУ «КЦСОН Седельниковского района», ул. Кропотова, 17

Телефон: +8 (38164) 21 - 3 - 54

Электронная почта для связи: rodnik_cso@mintrud.omskportal.ru

19 августа

12.00 - 13.30

Заседание социального клуба «Оптимист»

Приглашаем граждан пожилого возраста принять участие в православном мероприятии «Яблочный спас». В преддверии этой даты участники клуба познакомятся с историей праздника, народными традициями и обрядами, связанными с Яблочным Спасом. Участникам мероприятия предложат поучаствовать в викторинах. В завершении мероприятия по доброй народной традиции будет предложено угоститься пирогами и сладкими, наливными яблоками.

Седельниковский район, д. Усть – Инцы, встречаемся около библиотеки.

Телефон: +8 (38164) 22 - 2 - 78

Электронная почта для связи: rodnik_cso@mtsr.omskportal.ru

20 августа

12.00 -14.30

Заседание социального клуба «Мечта»

Приглашаем пожилых граждан, участниц клуба «Мечта» принять участие в квест – игре «Будьте здоровы». Квест – игра будет состоять из шести игровых этапов. Маршрут следования к станциям будет скрываться в ответах, которые получают после выполнения задания на предыдущем этапе. Участникам игры выдадут карты – задания. С их помощью представители старшего поколения будут находить подсказки, чтобы выполнить следующие задания. Участницы клуба попробуют свои силы в игре «Корнхолл»,

поучаствуют в конкурсах и викторинах, будут выполнять различные упражнения на ловкость и смекалку.

Седельниковский район, с. Седельниково, БУ КЦСОН «Седельниковского района», ул. Кропотова, 17

Телефон: +8 (38164) 22 - 2 - 78

Электронная почта для связи: rodnik_cso@mintrud.omskportal.ru

21 августа

11.30 - 12.00

Заседание социального клуба «Добрые встречи»

Приглашаем пожилых граждан принять участие в уютных домашних посиделках на тему «Домашний погребок», посвященное искусству домашнего консервирования. Даже сегодня, когда в магазинах огромный выбор солений и маринадов, заготовки, сделанные своими руками, остаются особенными. Хрустящие огурчики, ароматные помидоры, варенье из ягод – все это не просто еда, а частичка домашнего уюта и памяти о семейных традициях. На встрече вы сможете: поделиться своими проверенными рецептами и секретами консервирования; узнать новые хитрости от других участников; поговорить о любимых заготовках и вспомнить добрые истории, связанные с ними.

Седельниковский район, д. Короленка, на дому у участника клуба.

Телефон: +8 (38164) 22 - 2 - 78

Электронная почта для связи: rodnik_cso@mintrud.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области

«Комплексный центр социального обслуживания населения Таврического района»

14 августа

10.00-12.00

«Уютные мелочи» (кружок «Волшебство рукоделия»)

Цель мероприятия научить как сделать дом или квартиру уютными и стильными с помощью простых приемов декора.

Комплексный центр Таврического района, р.п. Таврическое, ул. Гагарина, д. 24

Телефон: +7 (38151) 2-31-89

Электронная почта: tavrigh_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

15.00-16.00

Спортивное мероприятие «Веселые старты» (в рамках клубов «Волшебный мир», «Добрые сердца», «Мы вместе», «Бодрость духа»)

Формирование навыков здорового образа жизни.

Комплексный центр Таврического района, р.п. Таврическое, ул. Гагарина, д. 24

Телефон: +7 (38151) 2-31-89

Электронная почта: tavrich_kcson@mtsr.omskportal.ru

21 августа

15.00-16.00

Чайные посиделки «Чай пьешь – здоровье бережешь» (клуб «Орхидея»)

Знакомство с происхождением чая.

Комплексный центр Таврического района, р.п. Таврическое, ул. Гагарина, д. 24

Телефон: +7 (38151) 2-31-89

Электронная почта: tavrich_kcson@mtsr.omskportal.ru

21 августа

11.00-12.00

Москва театральная: 3D тур по Московскому театру им. О.Табакова.(Виртуальный туризм)

Гости совершат путешествие по этажам Подсознания, Внимания, Воображения и Чувства. И, наконец, окажутся на сцене, т.е. увидят зрительный зал с того же ракурса, что и артисты.

Комплексный центр Таврического района, р.п. Таврическое, ул. Гагарина, д. 24

Телефон: +7 (38151) 2-31-89

Электронная почта: tavrich_kcson@mtsr.omskportal.ru

28 августа

11.00-11.30

Час финансовой грамотности «Новые махинации мошенников»

На занятии рассмотрят финансовые пирамиды, интернет-мошенничество, мошенничество с использованием банковских карт.

Комплексный центр Таврического района, р.п. Таврическое, ул. Гагарина, д. 24

Телефон: +7 (38151) 2-31-89

Электронная почта: tavrich_kcson@mtsr.omskportal.ru

28 августа

11.30-12.00

Приобретение товаров и оплата услуг.(Мобильная грамотность)

Усвоить правила безопасности при совершении покупок в интернете.

Комплексный центр Таврического района, р.п. Таврическое, ул. Гагарина, д. 24

Телефон: +7 (38151) 2-31-89

Электронная почта: tavrigh_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Надежда» Тарского района»

3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28, 31 августа

09:00 – 10:00 – первая подгруппа

10:00 – 11:00 – вторая подгруппа

Занятия в клубе здоровья "Второе дыхание"

Приглашаем людей старшего поколения на занятия в клубе здоровья, где мы сможем поддерживать активное долголетие и здоровый образ жизни. На занятиях мы сможем общаться, делиться увлечениями и полезными советами.

Комплексный центр "Надежда", г. Тара, ул. Советская, д. 22

Телефон: +7 (38171) 2-14-56

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 августа

09:00 – 10:00

Занятия в клубе здоровья "Ритм"

Приглашаем людей старшего поколения на занятия в клубе здоровья, где мы сможем поддерживать активное долголетие и здоровый образ жизни. На занятиях мы сможем общаться, делиться увлечениями и полезными советами.

Комплексный центр "Надежда", г. Тара, ул. Советская, д. 22

Телефон: +7 (38171) 2-14-56

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 августа

12:30 – 14:30

Занятия в клубе любителей хорового пения - ансамбль "Ярославна"

Ансамбль "Ярославна" приглашает в свои ряды новых участников – любителей петь, выступать на сцене, участвовать в городских мероприятиях. В клубе приветствуются умение петь, играть на музыкальном инструменте, сочинять стихи и частушки.

Комплексный центр "Надежда", г. Тара, ул. Советская, д. 22

Телефон: +7 (38171) 2-14-56

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

4, 11, 18, 25 августа

12:00 – 14:00

7, 14, 21, 28 августа

12:00 – 16:00

Занятия в клубе любителей хорового пения - ансамбль "Лейся песня"

Ансамбль "Лейся песня" приглашает в свои ряды новых участников – любителей петь, выступать на сцене, участвовать в городских мероприятиях. В клубе приветствуются умение петь, играть на музыкальном инструменте, сочинять стихи и частушки.

Комплексный центр "Надежда", г. Тара, ул. Советская, д. 22

Телефон: +7 (38171) 2-14-56

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

8 августа

20:00 – 23:00

Праздник травы "Залуммбала"

Приглашаем граждан старшего поколения и членов их семей принять участие в праздничной программе, подготовленной работниками Бобровского сельского Дома культуры. Вы сможете познакомиться с традициями латышского народа: танцы, хороводы, песни, гадание, застолье.

д. Бобровка, ул. Центральная

Телефон: +7 (38171) 2-14-65

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

11 августа

12:00 – 15:00

"Ягодный фестиваль" – кулинарный конкурс + выставка-продажа

Приглашаем граждан старшего поколения и членов их семей принять участие в "Ягодном фестивале". Вас ждут вкусные угощения и веселое настроение, чаепитие со свежим вареньем, конкурс на самое оригинальное варенье, обмен рецептами и выставка-продажа ягодных вкусняшек

Комплексный центр "Надежда", г. Тара, ул. Советская, д. 22

Телефон: +7 (38171) 2-14-65

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

20 августа

11:00 – 12:00

Информационное занятие "Банковские продукты для старшего поколения"

Приглашаем на встречу с представителем ПАО Сбербанк в формате вопрос-ответ. Разбор практических ситуаций, распространение информационных листовок.

Комплексный центр "Надежда", г. Тара, ул. Советская, д. 22

Телефон: +7 (38171) 2-14-65

Электронная почта для связи: tara_cso@mtsr.omskportal.ru.

Бюджетное учреждение Омской области

«Комплексный центр социального обслуживания населения Тевризского района»

7 августа

11:00 - 13:00

«Девушка без адреса» показ художественного фильма.

Приглашаем граждан старшего поколения на показ культовой комедии Э. Рязанова, где участник клуба может окунуться в атмосферу светлой романтики 1950-х годов и напомнить о ценностях искренней любви и доброты.

Комплексный центр Тевризского района, р.п.Тевриз, ул. Кирова, д. 1А

Тел.8(381)5422067

Электронная почта для связи: tevriz_kcson@mintrud.omskportal.ru

12 августа

11:00-12:00

Занятие по игре в лото «Веселые номера».

Приглашаем людей старшего поколения на дружеский вечер игры в лото — любимую многими поколениями забаву, которая дарит радость общения, тренирует память и внимание. Не упустите шанс провести время с пользой и удовольствием. Ждём вас на «Весёлых номерах»!

Комплексный центр Тевризского района, р.п.Тевриз, ул. Кирова, д. 1А

Тел.8(381)5422067

Электронная почта для связи: tevriz_kcson@mintrud.omskportal.ru

19 августа

11:00-12:00

«Портал государственных услуг».Что такое портал «Госуслуги».

Приглашаем людей старшего поколения на практическое занятие, где мы разберем, как пользоваться порталом Госуслуг. Вы узнаете, как получать государственные услуги онлайн, экономить время и избегать очередей. Будем рады видеть Вас!

Комплексный центр Тевризского района, р.п.Тевриз, ул. Кирова, д. 1А

Тел.8(381)5422067

Электронная почта для связи: tevriz_kcson@mintrud.omskportal.ru

28 августа

14:00 – 16:30

Тематический час «Три спаса».

Беседа с гражданами с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста о истории возникновения традиции празднования Спасов. 14 августа-медовый Спас, 19 августа-яблочный Спас, 29 августа-ореховый (хлебный) Спас. Демонстрация блюд с мёдом, яблоками, орехами и хлебом.

Комплексный центр Тевризского района, р.п.Тевриз, ул. Кирова, д. 1А
Тел.8(381)5422067

Электронная почта для связи: tevriz_kcson@mintrud.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Ивушка» Тюкалинского района»

5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27, 28 августа

среда – четверг: 11:00– 13:00

пятница: 10:00– 13:00

Заседание социального клуба «От сердца к сердцу»

Занятие творческой направленности для граждан пожилого возраста. В процессе изготовления украшений для интерьера используются различные техники и материалы.

Комплексный центр Тюкалинского района «Ивушка», г. Тюкалинск, ул. Октябрьская, д. 44

Телефон: +7 (38176) 2-66-36

Электронная почта для связи: tukala_kcson@mtsr.omskportal.ru

12 августа

12:00

Заседание мини-клуба «Встреча»

«Медовый спас». Разговор за столом о традициях, приметах, пословицах и поговорках, связанных с Медовым Спасом.

Тюкалинский район, д. Зотино, ул. Центральная, 20а (ФАП)

Телефон: +7 (38176) 2-32-21

Электронная почта для связи: tukala_kcson@mtsr.omskportal.ru

12 августа

15:00 – 16:00

Проведение информационной беседы по финансовой грамотности Чек- лист
"Банковская карта. Безопасное использование"

Обсуждение с участниками содержания чек-листа и определение, какие
данные будут полезны для дальнейшего использования.

Комплексный центр Тюкалинского района «Ивушка», г. Тюкалинск, ул.
Октябрьская, д. 44

Телефон: +7 (38176) 2-65-55

Электронная почта для связи: tukala_kcson@mtsr.omskportal.ru

13 августа

10:00 – 13:00

Мобильный модуль «ДолгоЛЕТие» - выездное мероприятие в
Новокошкульский сельский округ

Специалисты учреждения организуют для жителей села различные
площадки, охватывающие несколько сфер: творческое развитие, физическая
активность и обучение финансовой грамотности.

Тюкалинский район, село Новый Кошкуль, Новокошкульский СДК БУК, улица
Ленина, 18А.

Телефон: +7 (38176) 2-65-55

Электронная почта для связи: tukala_kcson@mtsr.omskportal.ru

19 августа

Информационно-разъяснительная беседа «Памятка пожилым гражданам о
профилактике социальных мошенничеств»

Проведение с получателями социальных услуг на дому информационно-
разъяснительной беседы по профилактике социальных мошенничеств,
раздача памяток.

По месту жительства граждан пожилого возраста и инвалидов, находящихся
на социальном обслуживании на дому.

Телефон: +7 (38176) 2-32-21

Электронная почта для связи: tukala_kcson@mtsr.omskportal.ru

28 августа

15:00 – 16:00

Психологическая гостиная «Интерес к жизни»

Организация встреч для пожилых людей, направленных на психологическую поддержку и улучшение их эмоционального благополучия.

Комплексный центр Тюкалинского района «Ивушка», г. Тюкалинск, ул.

Октябрьская, д. 44

Телефон: +7 (38176) 2-65-55

Электронная почта для связи: tukala_kcson@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Усть-Ишимского района»

6 августа 15.00

– 16.30

Заседание клуба

«Жизнелюб»

Приглашаем граждан

пожилого возраста на занятие в клубе по интересам, посетить Школу Домохозяйек. Тема встречи: «Сохраним богатый урожай на зиму». Участники клуба расскажут о своих секретных удачных рецептах засолки и маринования овощей, поделятся секретами сохранения овощей на зиму.

Комплексный центр Усть-Ишимского района, с. Усть-Ишим, ул. Новая, д. 46

Телефон: +7(38150) 2-17-98

Электронная почта для связи ustishim_kcson@mail.ru

13 августа

14.00 –

15.00

Заседание

клуба «Жизнелюб»

Приглашаем

граждан пожилого возраста для занятия в клубе по интересам, посетить Школу здоровья. Тема встречи: «Зеленая аптека». Участницы клуба расскажут свои рецепты травяных отваров и чаев, о их пользе и вреде при употреблении.

Комплексный центр Усть-Ишимского района, с. Усть-Ишим, ул. Новая, д. 46

Телефон: +7(38150) 2-17-98

Электронная почта для связи ustishim_kcson@mail.ru

20 августа

15.00 – 16.30

Заседание

клуба «Жизнелюб»

Приглашаем

пожилых граждан для занятия в клубе по интересам, посетить Школу домохозяйек. Тема встречи: «Чудо-теплица. Особенности выращивания овощей в защищенном грунте».

Комплексный центр Усть-Ишимского района, с. Усть-Ишим, ул. Новая, д. 46

Телефон: +7(38150) 2-17-98

Электронная почта для связи ustishim_kcson@mail.ru

27 августа

15.00

– 16.30

Заседание клуба

«Жизнелюб»

Приглашаем

граждан пожилого возраста для занятия в клубе по интересам, посетить Школу финансовой грамотности. Тема встречи: Банковские услуги. Выбираем банк в помощники».

Комплексный центр Усть-Ишимского района, с. Усть-Ишим, ул. Новая, д. 46

Телефон: +7(38150) 2-17-98

Электронная почта для связи ustishim_kcson@mail.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Черлакского района»

18 августа

14.00

Веселые посиделки в Яблочный спас «Второй Спас-яблочко припас» — это встреча гостей за общим столом с яблочными угощениями и народными играми. Второй Спас яблочко припас, поэтому основное внимание уделяется дегустации свежих плодов и обмену рецептами.

Учреждение Культуры Южно-Подольского сельского поселения, с. Ю-

Подольск, ул. Победы, д.39

Телефон: +7 (38153)2-31-39

Электронная почта для связи: cherlak_kscon@mtsr.omskportal.ru

19 августа

11.00

Вечер «Моё хобби»: каждая участница представляет свое увлечение (коллекции, вышивка, стихи).

Вечер хобби — это встреча увлечённых людей, где каждый делится своим талантом через стихи, коллекции или искусство вышивки. В тёплой атмосфере участники вдохновляют друг друга, показывая красоту своих увлечений.

Комплексный центр Черлакского района, р.п. Черлак, ул. Ленина, д.109

Телефон: +7 (38153)2-31-39

Электронная почта для связи: cherlak_kscon@mtsr.omskportal.ru

19 августа

12.00

Кулинарная выставка «Пришел Спас – яблочко припас»

Раскрывает щедрость август, через ароматные пироги, варенья и десерты из главного фрукта. Здесь каждый гость может не только попробовать яблочные шедевры, но и узнать старинные рецепты к праздничному столу.

Учреждение Культуры Большеатмасского сельского поселения, с. Б-Атмас, ул. 20 Лет Победы, д.6

Телефон:+7(38153)2-31-39

Электронная почта для связи: cherlak_kscon@mtsr.omskportal.ru

19 августа

12.00

Посиделки «Яблочный Спас - яблочко припас»

Гости соберутся за столом, попробуют свежие яблоки и блюда из них, пообщаются и обменяются рецептами.

Чаепитие с пирогами, народные забавы, и рассказы о традициях праздника.

Учреждение Культуры Солянского сельского поселения, с. Соляное, ул. 50 Лет Октября, д.26

Телефон:+7(38153)2-31-39

Электронная почта для связи: cherlak_kscon@mtsr.omskportal.ru

Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шербакульского района»

3 августа

Социальный клуб «Мир позитива 55+»

- Выставка «Дары природы» к Дню Омской области

- Цель: Поддержать активный образ жизни. Участие в подобных мероприятиях помогает сохранять вовлечённость, интерес к жизни и социальную активность, что напрямую связано с концепцией активного долголетия

Место проведения: комплексный центр Шербакульского района.

Адрес: Омская область, р.п. Шербакуль, Тел. 8(8-953-397-54-06

Эл. почта:sherbak_kcson@mtsr.omskportal.ru

13 августа

Социальный клуб «Мир позитива 55+»

- Профилактическая беседа «Перевод не туда: что делать, если вы совершили перевод не тому человеку или сами получили сумму денег от неизвестного».

Цель: просвещение людей старшего возраста по управлению своими деньгами, повышение уровня финансовой культуры и благополучия

Место проведения: комплексный центр Шербакульского района.
Адрес: Омская область, р.п. Шербакуль, ул. Ленина д.111
Тел. 8(38177) 2-33-36., 8-953-397-54-06
Эл. почта:sherbak_kcson@mtsr.omskportal.ru

13 августа

Социальный клуб «Мир позитива 55+»

Обмен опытом садоводов любителей «Огород без хлопот»

- Цель: Поощрить обмен опытом. Люди делятся секретами: как выращивали урожай, какие сорта выбрали, обмениваются посадочным или семенным материалом.

Место проведения: комплексный центр Шербакульского района.

Адрес: Омская область, р.п. Шербакуль, ул. Ленина д.111

Тел. 8(38177) 2-33-36., 8-953-397-54-06

Эл. почта:sherbak_kcson@mtsr.omskportal.ru

18 августа

Социальный клуб «Мир позитива 55+»

Участие во Всероссийской просветительской эстафете по финансовой грамотности «Мои финансы IX этап

«Безопасность денег в цифровом мире» (выпуск памяток)

- Цель: повышение уровня финансовой культуры и благополучия

Место проведения: дистанционно

Адрес: Омская область, р.п. Шербакуль,

Тел. 8(38177) 2-33-36., 8-953-397-54-06

Эл. почта:sherbak_kcson@mtsr.omskportal.ru